

支え合いのしくみづくり推進員通信

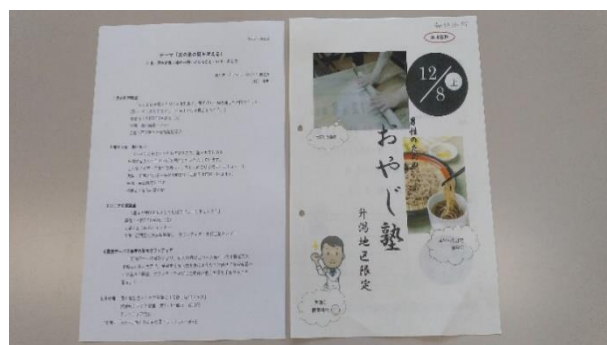
令和5年度スローガン

- 1.西川のニーズと、今ある地域資源の見える化し、関係者のみなさんをつなげます
- 2.西川的生活支援の担い手の養成・支援をみなさんといっしょにおこないます
- 3.座談会を再開します

田の緑のジュータンが、一段と目に鮮になってきています。日頃は、支え合いのしくみづくり活動にご協力をいただきありがとうございます。新型コロナウイルスも5類に移行され少しずつ以前に戻りつつあります。

第一四半期の活動の一部をご案内します。今後の活動に活かしていきますのでよろしくお願いいたします。

さて、夏本番に向かいます。熱中症にも気をつけて実りの秋に向かっていきましょう！



5月25日 男の茶の間を考えた「民生児童委員定例会」

6月14日 みんなでいい汗！「西川老協スポーツ大会」



6月7日 西川図書館「おいしいお魚」

6月25日 青空のもと開催！「にしかわ緑の音楽祭」

図書館「ディスプレイチーム」の活動に協力して頂きました。

鑑郷保育園・そら豆の家・下山サロンのみなさん有難うございます！

行事予定

7月→1日海開き 富士山山開き・7日小暑 七夕・15日勤労青少年の日・17日海の日・21日 民生児童委員定例会・23日 大暑

8月→6日広島原爆の日・7日立秋・9日長崎原爆の日・11日山の日・18日西川社会福祉センター主催研修会・23日処暑・24日 民生児童委員定例会 25日～27日西川まつり

9月→8日白露・8日～10月26日ラグビーワールドカップ(仏)・9日救急の日・18日敬老の日・20日動物愛護週間・21日 民生児童委員定例会・23日秋分の日・27日老協輪投げ大会



夏至の日出ころ、鮎にて(画面の下は鴨)
西川支えの仕組みづくり推進員 塚田

にしかわ • ネット便り

令和5年度 夏号

新潟市地域包括支援センター西川



【西川図書館の魅力のひとつを紹介します】

西川図書館の図書館司書さんが、皆さまのもとへ出張し

楽しく♡ 本の読み聞かせをしてくれます。



お茶の間 下組さわやか会の皆様



～みなさん 興味津々～

認知症コーナーも
リニューアルしました！
お気軽にお立ち寄りくだ
さいね♡
他にも色々な取り組みを
行なっています。



西川図書館館長の辰口さんが笑顔でお出迎え

私たち アフタ~コロナを楽しんでいます♡

【フラ・アア・アロア】

活動日： 第2、第4 土曜日
 時間： 10:00~11:30
 場所： だいろの家
 参加費： 月300円
 活動内容： フラダンス

愛する人へ思いを込めて…



20年の実績?...永遠の乙女♡

【そら豆の会】

活動日： 毎週火曜日
 時間： 14:00~15:30
 場所： 西川健康センター
 参加費： 適宜徴収
 活動内容： 体しゅっきり体操
 レクレリエーション



わたしたち
個性派揃いよ~
(笑)



【ヒーリングストレッチ なでしこの会】

活動日： 第1, 2, 4金曜日
 時間： 13:30~15:00
 場所： 西川学習館
 参加費： 月3,000円+会場費など別途必要
 活動内容： ヨガの要素を取り入れた、呼吸と緩やかな全身ストレッチで健康を維持!



体の柔らかさ…
ただ者ではない!

【だいろリハビリの会】

活動日： 毎週木曜日
 時間： 9:45~11:30
 場所： 西川健康センター
 参加費： 月100円(年1200円)
 活動内容： 体しゅっきり体操
 西蒲みんなの体操

毎回大笑いで時間が過ぎてま〜す!



【さざんかの会】

活動日： 毎週月曜日
 時間： 10:00~11:30
 場所： 西川健康センター
 参加費： 月2,000円
 定員： 50名
 活動内容： コンディショニング、転倒予防運動、認知症予防のトレーニングなど

日常生活に取り入れて心も体もリフレッシュ!



【サン・フラワーの会/パーキンソン病の人とご家族】

活動日： 毎月第4金曜日
 時間： 13:30~15:30
 場所： 巻ふれあい福祉センター内
 参加費： 無料
 活動内容： 情報交換、季節の作品作りなど
 各種相談をお受けいたします。
 お気軽にどうぞ

お茶を飲み、お喋りして
ゆったり過ごしてます



★各活動に興味のある方は、下記の地域包括支援センターへご連絡下さい

《発行元》 新潟市地域包括支援センター西川 小林、千葉、米山、秋本
 〒959-0423 新潟市西蒲区旗屋701番地2
 でんわ：0256-88-3122